

**Motivazioni al Volontariato - Vides Lombardia
Milano 18 Gennaio 2015**

Da quando ho deciso di intraprendere il percorso con il Vides per vivere l'esperienza di volontariato internazionale, non ho più smesso di crescere e sognare il tanto desiderato giorno! Un susseguirsi di incontri per capire e conoscere di più questa meravigliosa realtà, fino ad arrivare al 17 gennaio, data in cui il sogno fa spazio alla concretezza. Insieme a me ha iniziato il cammino un'altra giovane, Valentina.

Suor Silvia apre il pomeriggio dandoci in dono un quaderno a schede per racchiudere tutti i nostri momenti formativi ed io ho il cuore colmo di gioia. Si toccano temi diversi, ma il filo conduttore di tutto è sempre la conoscenza di sé stessi! Senza conoscersi come si potrebbe affrontare il donarsi agli altri e così la possibilità di donare qualcosa alla nostra stessa vita?

A tal proposito abbiamo compilato due schede, una sulle *parole chiave* ossia le parole più significative per motivare il nostro volontariato e una sui nostri punti di forza ai fini del servizio che vogliamo svolgere. Ebbene questi esercizi introspettivi ci hanno aiutato a rivisitare i nostri obiettivi e sentimenti.

Le schede donateci sono diverse e sarebbe riduttivo riassumerle in poche righe, ma mi soffermo su due tematiche per me fondamentali: il sé e le motivazioni, due aspetti indissolubilmente concatenati. La motivazione è "responsabile" del nostro avvenire, si perché senza una reale motivazione che ci stimola, regola, sostiene, orienta il comportamento verso gli obiettivi e che ci fa scattare una molla interiore, nulla avrebbe senso; essa è fondamentale, ma per far sì che abbia vita bisogna avere un io interiore ben strutturato e con una conoscenza tale di noi stessi che ci aiuti ad affrontare la vita. La consapevolezza di sé è il punto di partenza di ogni cammino, e in questo incontro ne abbiamo ampiamente discusso.

Il continuo scambio con suor Silvia, Valentina e successivamente con Alessandra, una volontaria che ha vissuto l'esperienza internazionale, è stato molto toccante, tanto da commuovermi, ma la cosa più bella è che abbiamo parlato per opera di Dio, attraverso i suoi figli, toccando le corde della nostra anima, passando da papa Francesco a Gibran a molti altri.

Io auguro a tutti di trovare la propria motivazione sia nella propria che per la vita altrui; donarsi è il regalo più bello che una persona possa fare e farsi ed io non vedo l'ora di donarmi completamente.

Baci colorati

Francesca.